

COMUNICADO CONTENCION EMOCIONAL

Estimados padres, apoderados y cuidadores:

Un esperanzador saludo para cada uno de ustedes y también a cada miembro de sus familias. Nos reencontramos nuevamente para compartir un nuevo momento de reflexión, en un tiempo que, si bien nos provoca preocupación, también nos abre una posibilidad de poder encontrar con nosotros mismos y con aquellos que son parte importante de nuestra vida, nuestra familia. Es una instancia distinta a lo habitual, a lo que estábamos acostumbrados, ¿será que tenemos que aprender nuevas formas de relacionarnos? ¿de mirarnos? ¿de escucharnos? ¿de pensarnos?

Queremos que sepan, que ustedes y sus familias están pasando por algo no tan distinto a lo que también nosotros estamos viviendo y experimentando con nuestras propias familias, por tanto, todo lo que compartimos con ustedes semana a semana, tiene un significado especial, pues nos hace replantearnos muchas cosas que es importante re- mirar para crecer y también fortalecernos para lo que hoy estamos enfrentando.

Lo siguiente es lo que hemos preparado con mucho cariño para la presente semana:

- Documento 1. Presentación Consejos para abordar la pandemia.
- Documento 2. Video motivacional Separado pero juntos, enlace <https://www.youtube.com/watch?v=G1Eoi7sbQqY>
- Documento 3. Video motivacional Dia a dia, enlace <https://www.youtube.com/watch?v=94xf1Vqs89g&t=36s>
- Documento 4. Video número 3 de Gimnasia en casa. Enlace https://www.youtube.com/watch?time_continue=1&v=lfj9d306P_E&feature=emb_logo

No olviden que, si necesitan de nosotros ante cualquier dificultad que se les presente con respecto a su hijo/a en el ámbito emocional, nos pueden contactar a los correos de los orientadores, estos son:

- Oscar Tapia: Orientador Prebásica hasta 2 básico. otapia@stjillapel.cl
- Katherine Valle: Orientadora 3 básico a 6 básico. kvalle@stjillapel.cl
- Alberto Santander 7 básico a IV medio. asantander@stjillapel.cl
- Gaby Alfaro Orientadora vocacional. galfaro@stjillapel.cl

Saludos para todos/as,

Equipo de Convivencia Escolar y Orientación.