



LOS ABRAZO
16 DE DICIEMBRE 2020

LOS ABRAZOS

- ✓ **DEFINICIÓN:** Acción y efecto de abrazarse, ceñir o estrechar en entre los brazos.
- ✓ Se abraza para sentirse feliz y con amor.
- ✓ Es de los mejores remedios para la tristeza, y aun si estas bien te alegra más el día.
- ✓ Debes abrazar varias veces al día, no solo será un beneficio para ti, sino también para tu alrededor.



¿ Que es abrazar ?

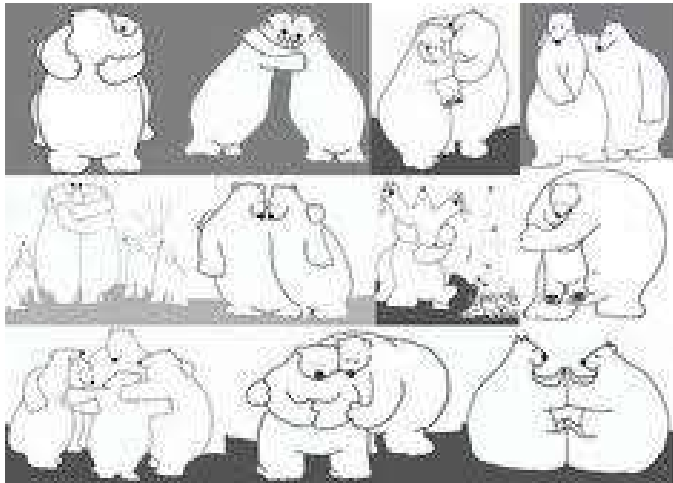
- ✓ Hace ver con mejores ojos nuestra persona y nuestro ambiente.
- ✓ Tiene un efecto positivo en el desarrollo intelectual de los niños/as.
- ✓ Provoca alteraciones fisiológicas mensurables(que puede ser medido o valorado) en quien toca y estocado.
- ✓ Se emplea para aliviar el dolor, la depresión, y la ansiedad.
- ✓ Acrecienta la voluntad de vivir.
- ✓ Un abrazo hace que uno se sienta bien todo el día.



- Los abrazos permiten sacar la bondad y belleza que llevamos dentro.
- Los abrazos no curan todos los problema, pero si respetan los conflictos y ofrecen comprensión.
- El abrazo es gratis.
- Sincroniza los corazones con los amigos.

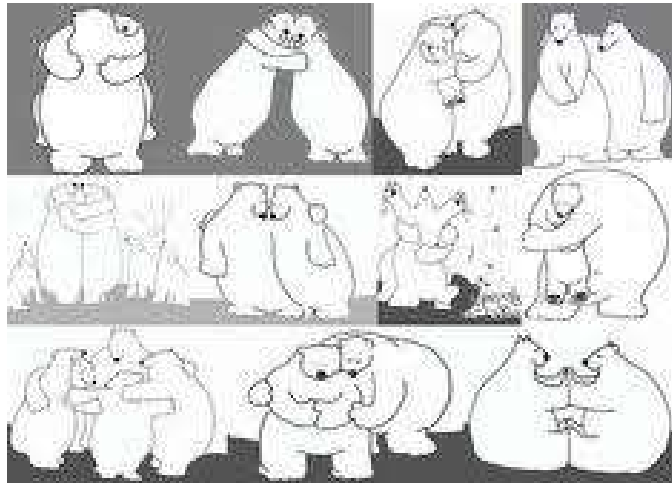


TIPOS DE ABRAZOS



- Abrazo del oso
- Abrazo con forma de A
- Abrazo transoceánico
- Abrazo de Sándwich
- Abrazo grupal

TIPOS DE ABRAZOS



- Abrazo de mejilla
- Abrazo por la espalda
- Abrazo de corazón
- Abrazo Zen
- Abrazo de costado



REFLEXIONA

¿ Una vez que la pandemia se vaya, que tipo de abrazo vas a dar ?

